

## Årsplan för praktik som kolloledare

### År 3–4

#### Innan sommaren år 3–4 för den som får göra praktik:

- Praktikanter besvarar mail
- Praktikanten skickar in kompletterande dokument i tid: hälsodeklaration och registerutdrag.
- Praktikanten är med på Teamhelgen

#### Vad får praktikanten göra under sommaren:

- Praktikanten får göra praktik samtliga kollogårdar, men det görs en individuell bedömning.
- Praktikanten får vara dagsansvarig ensam
- Praktikanten får vara rumsfadder ensam.
- Praktikanten får åka på hajk och sova över
- Praktikanten får hålla de flesta aktiviteter ensam. Dock ej säkerhetsaktiviteter eller sådana aktiviteter som kan vara pedagogiskt komplicerade så som kill och tjej frågor etc.
- Praktikanten får sova jour tillsammans med en annan ledare
- Praktikanten får vara ensam ansvarig för faddermyskvällarna
- Praktikanten får skriva ögonblickstexter
- Praktikanten får vara ansvarig för kvällsfika
- Praktikanten får vara ansvarig för en av kamerorna
- Praktikanten får vara ansvarig för mellanmålet

#### Vad får praktikanten inte göra under sommaren:

- Praktikanten får inte vara rumsfadder åt motsatt kön
- Praktikanten får inte ansvara vid bad eller vattenaktivitet
- Praktikanten får inte vara ensam tillsammans med deltagare med eld, knivar, yxor utan tillåtelse.
- Praktikanten får inte sova jour ensam
- Praktikanten får inte ha större konfliktlösningar med deltagare ensam utan en ledare

#### Mål att sträva mot under sin praktik år 3–4:

- Praktikanten ska vara trygg i att kunna ta emot och ge feedback
- Praktikanten ska komma i tid och ha koll på sin utrustning
- Praktikanten ska vara trygg i att hålla många olika typer av aktiviteter
- Praktikanten ska vara trygg i att skapa många olika sociala relationer med deltagare och ledare
- Praktikanten ska vara trygg i att kunna prata inför en större grupp deltagare
- Praktikanten ska gjort en självreflektion en eller flera gånger under sin period.
- Praktikanten ska kunna vägleda nya praktikanter
- Praktikanten ska ensam ha varit dagsansvarig
- Praktikanten ska ha sovit jour tillsammans med ledare
- Praktikanten ska ha skrivit ögonblickstexter
- Praktikanten ska ha hållit sin självpresentation
- Praktikanten ska känna sig trygg med konfliktlösning
- Praktikanten ska ha haft ett ansvarsområde på hajken
- Praktikanten ska självmant göra need-to-do
- Praktikanten ska kunna hjälpa nya ledare