

## Årsplan för praktik som kolloledare

### År 1:

#### Innan sommaren år 1 för den som får göra praktik:

- Praktikanter besvarar mail
- Praktikanten skickar in kompletterande dokument i tid: hälsodeklaration och registerutdrag.
- Praktikanten är med på Teamhelgen

#### Vad får praktikanten göra under sommaren:

- Praktikanten får göra praktik på Akka eller Uddens kollogård
- Praktikanten får åka på hajk
- Praktikanten får vara rumsfadder tillsammans med en annan ledare, men inte ensam
- Praktikanter får hålla i aktiviteter tillsammans med en ledare, men inte ensam
- Praktikanten får under sina tio sista dagar på praktiken sova jour tillsammans med minst en annan ledare.
- Praktikanten får skriva ögonblickstexter
- Praktikanten får vara ansvarig för kvällsfika
- Praktikanten får vara ansvarig för en av kamerorna
- Praktikanten får vara ansvarig för mellanmålet

#### Vad får praktikanten inte göra under sommaren:

- Praktikanten får inte göra praktik på Djuprämmens kollogård
- Praktikanten får inte vara dagsansvarig ens med stöd av en ledare
- Praktikanten får inte vara ensam tillsammans med deltagare med eld, knivar, yxor utan tillåtelse.
- Praktikanten får inte ansvara vid bad eller vattenaktivitet
- Praktikanten får inte vara rumsfadder åt motsatt kön
- Praktikanten får inte vara ensam på gården med deltagare.
- Praktikanten får inte sova jour ensam
- Praktikanten får inte ha större konfliktlösningar med deltagare ensam utan en ledare
- Praktikanten ska inte ensamt vägleda barn som mår dåligt, eller har någon form av psykisk ohälsa.
- Praktikanten får inte vara ensam ansvarig för faddermyss sin första praktikperiod

#### Mål att sträva mot under sin praktik år 1:

- Praktikanten bör kunna ta emot feedback
- Praktikanten ska komma i tid och ha koll på sin utrustning
- Praktikanten ska gjort en självreflektion en eller flera gånger under sin period.
- Praktikanten ska kunna hålla i enklare lekar (exempelvis burken, maffia)
- Praktikanten ska kunna skapa sociala relationer med deltagare och ledare
- Praktikanten ska ha skrivit ögonblickstexter
- Praktikanten ska kunna prata inför en större grupp deltagare
- Praktikanten ska med handling visa att den är på kollogården som praktikant och inte som en kollodeltagare
- Praktikanten ska ha hållit sin självpresentation