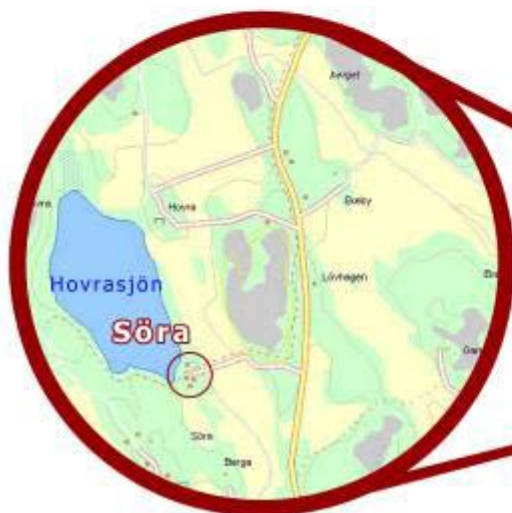




# SÖRA

Söra är belägen i Södermanland, en bit norr om Nyköping i en lugn och avskild miljö omgiven av skog och stora ängar med utsikt över Hovrasjön. Söra ligger ca tio mil söder om Stockholm och det tar ungefär en och en halv timme att ta sig dit med buss. Anläggningen består utav Storstugan med matsal, uteplats, kök och boende med 35 bäddar ämnade för barnen, stugan Idet där vi har ledarboende med åtta bäddar samt ett ledarkök, Naturstugan med stor rymlig samlingslokal, handikapptoilet, ett mindre kök och grupprum samt Båttugan där vi har utrustning för vattenverksamhet. Vid vattnet har vi vår egen brygga som är utmärkt att bada vid eller använda oss av när barnen vill paddla med våra kajaker och kanoter. Framför gården har vi stora grässlätter för all möjlig verksamhet. I övrigt är gården omsluten av skog som har utomordentliga förhållanden för att bedriva utomhusverksamhet i med tillgång till egen samarbetsbana och byggda vindskydd med vacker utsikt över Hovrasjön och gården.

Söra är en utmärkt gård att ha sin lägerskola på där lugn, närhet till natur och egen kreativitet står i fokus och är i kontrast till dagens samhälle vilket vi vill vara en motpol till.



## Förslag på olika typer av verksamhet på Söra

Utepedagogik Sverige AB:s verksamhet på Söra är inriktad på "Äventyr". Alla aktiviteter vi anordnar kommer att ske på gården och i dess närområde. Största delen av perioden kommer vi att spendera utomhus med många olika aktiviteter i form av bad, lekar, samarbetsövningar, vattenaktiviteter med mera. Framför gården har vi stora ängar för fotboll och stafetter där barnen kan få springa och röra på sig. Vattnet kommer vara en viktig del av vistelsen med mycket bad och även paddling runt sjön med våra kajaker och kanoter. Innan vi ger oss ut på vattnet kommer barnen att få lära sig allt om sjöväg och säkerhet av vår personal som har erfarenhet av friluftsliv. Vill barnen sova en natt utomhus, antingen i ett byggt vindskydd eller under bar himmel, finns det all möjlighet till det. Tillsammans med ett par ledare kan de gå en kort promenad till andra sidan sjön där det finns ett färdigt vindskydd med en liten lägerbålsplats för mys runt elden, allt med en utsikt över Hovrasjön och gården. För att barnen ska få utlopp för sina estetiska sidor har vi pysseltillfällen, charader med norsk karaoke och spex där man kan sjunga eller spela teater. Vissa aktiviteter handlar om att få ha egen tid att välja själv vad man vill göra och det är en minst lika viktig aktivitet att bara få vara. Gångavstånd från gården har vi vår egen samarbetsbana inne i skogen vilket är en bra aktivitet att få barnen att jobba tillsammans mot ett ofta gemensamt mål och fundera ut kreativa lösningar på problem. Självklart arrangerar vi disco om så önskas.

Detta är ett förslag på olika typer av aktiviteter vi kan erbjuda er på Söra. Vi kan om så önskas ge er flera förslag om så önskas.



# Söra inre och yttre miljö

## Storstugan

---



Huvudbyggnaden på gården är Storstugan där barnen sover och äter. Övervåningen består av sex stycken sovrum, med sex bäddar i varje rum. I sovrummen finns det garderober, alla med en fin utsikt över omgivningen. För barnen finns det även en toalett och ett antal förvaringsutrymmen i anslutning till korridoren. På den nedre våningen har vi vår matsal, kök samt en toalett. Utanför matsalen finns en stor altan med utomhusmöbler för måltider utomhus. En bit bort på gräset har vi även där en matplats med stora träbänkar. I källaren finns sex stycken duschar och två stycken bastu, uppdelade på två omklädningsrum för tjejer och killar.



## Miljöstation

Utanför Storstugan har vi en miljöstation för att kunna kompostera och sopsortera.

## Naturstugan

---



I Naturstugan har vi en stor samlingslokal med stolar och bord för verksamhet inomhus när det är busväder eller för personalen att ha möten. Till förfogande finns utrustning som whiteboardtavla och ett litet pentry.

## Idet

---



I byggnaden mitt i hela gården har vi ledarboendet för åtta personer, där det också finns ett kök samt en ledartoalett. Sovrummet består av tre stycken dubbelsängar, alltså sex bäddar, samt en kakelugn och ett bord med stolar med fönster som vetter ner mot vattnet. I rummet intill ligger köket där det finns ett bord med stolar för ledare att vara vid när de är lediga samt en till dubbelsäng.

## Båtstuga

---



I båtstugan har vi allt vi behöver till vår verksamhet i vatten. Här finns ett antal kanoter och kajaker vi kommer att använda oss av och de flytvästar vi behöver för att bedriva den verksamheten.

## Bryggan och badplats



Nere vid vattnet har vi vår egen brygga som sticker ut bland träden där barnen kan bada. Bryggan är formad som ett Y vilket passar bra för verksamhet när barnen ska kliva i och ur de kanoter och kajaker vi använder oss av. Utsikten över vatten och skog ger en väldigt rogivande känsla.

## Vindskydd och lägerbålsplats på andra sidan sjön



En kort promenad runt sjön har vi vid en vacker plats med utsikt över vattnet och gården ett vindskydd och lägerbålsplats. Vi vill vara ute så mycket som möjligt i vår verksamhet och ifall barn skulle vilja sova utomhus finns det alla möjligheter att tillsammans med ett par ledare övernatta här antingen i vindskyddet eller under stjärnorna.

## Lusthus



Ute i skogen på en kulle har vi ett mysigt litet lusthus som ser över både gård och vatten. Här kan man sitta i sin faddergrupp och ha ett mysigt kvällsfika eller bara vara här för att njuta av lugnet med en bok.

## Omgivningen, skog och ängar



Större delen av Söra är omgiven av skog och natur som går att utforska och leka i. Naturen sträcker sig från hästhagar till kuperad skogsterräng. Framför gården, det första man möter när man åker in på Söra är stora fält med åkrar och ängar. En perfekt plats för barn att få röra och springa av sig. Här kommer vi att anordna fotbollsturneringar, knaskamp och stafetter.

## Samarbetsbana



På gångavstånd från gården har vi en egen samarbetsbana med 15 stationer där barnen får tillfälle att jobba ihop i grupp och fundera ut kreativa lösningar på problemen de ställs inför. Vi ser det som en bra chans att få barn att sträva mot ett gemensamt mål där barnen blir tvungna att få alla att delta och ta hjälp av varandra. Samarbetsbanan innehåller gruppuppgifter som att ta sig över en vinglig bro och få plats på en liten yta tillsammans men även kluriga tankenötter.



## Lägerbålsplats vid samarbetsbana

---



Inne i skogen längs med samarbetsbanan har vi vår lägerplats då vi är på hajk. Uppe på en klippa med fenomenal utsikt över skogen och sjön får barnen slå upp ett vindskydd för dem som vill sova under tak, men går även alldeles utmärkt att sova under bar himmel i skenet av elden från lägerbålsplatsen. Vid vår lägerbålsplats som är strax intill kommer vi att sjunga sånger och grilla banan med choklad i som hör till när man är på hajk.

## Lägerbålsplats

---



Där samarbetsbanan har sin start och slutgång finns en väl anordnad lägerplats med ett byggt vindskydd och stor lägerbålsplats och allt inom gångavstånd från gården. Om man vill sova vid en annan plats på hajken eller bara sova en natt utomhus finns det alla möjligheter att tillsammans med ledare även göra det här.

**Vi hoppas att ni finner några av våra arrangemang intressanta. Har ni några frågor kontakta gärna oss.**

**Med vänlig hälsning**



**Joel Fänge  
Vd Utepedagogik Sverige Ab**